Sportangebot des TSV Wendezelle (ohne Fußball und Tennis)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	Gisela 4 09:30 -11:00 Nordic Walking	**Jessika T.** 1 16:00-16:50 Eltern/Kind 1,5-2,5 J 16:50-17:40 Eltern/Kind 2,5-3,5 J	**Gisela** 4 09:30 -11:00 Nordic Walking		
Kerstin 2 15:45- 16:45 Rückenfit	**Celina** 1 16:00-16:30 JMD Minis 3-5 J **Lisa u. Laura** 16:30-17:10 JMD Candy Girls 6-7 J	**Susanne/Erika/Merle/Tanja** 1 16:00-17:00 Kleinkindturnen 3-5 J	**Gisela** 2 14:30-15:30 Aktiv i.Alter ab 60 J **Martin K.** 1 16:50-18:00 Trampolin (10-14)	**Julia / Joelle / Melissa** 1 14:00-16:00 Leistungsturnen ab 6-10 J 16:00-18:00 Leitungsturnen ab 10 J	**Andrea** 2 10:00-11:00 Pilates
Kerstin 2 18:00- 19:00 Rückenfit	**Liliana** 1 17:15-19:00 Jazz Warriors (WK) und Jazz Fighters (WK)	**Susanne/Marina/Merle** 1 17:15-18:30 Kleinkindturnen ab 6 J	**Martin K.** 1 17:30-19:00 Trampolin LG	**Alina G.** 1 14:30-16:00 Trampolin 7-9 J	
		Gisela 2 16:15-17:15 Aktiv i.Alter ab 60 J	**Pia** 1 18:00-19:00 Jazz Fighters (WK)	**Martin K.** 1 16:00-18:00 Trampolin Mädchen ab 12	
Liliana 1 18:00-20:15 JMD Jazz Warriors(WK)		**Erika** 2 17:30-18:30 Rückenfit			**Anna** 3 18:00-21:00 JMD Dream Dancer
	Petra 2 18:00-19.00 Uhr **1x/mtl. Wechselnde Workshops (im Aufbau)**	**Svenja** 2 18:30-19:30 Cardio and power	**Dena/Johanna** 2 16:30-18:00 JMD Spider Girls ab 8 J.	**Svenja** 2 18:00-19:00 Bodyfit	
	Anna B 2 19.00-22:00 JMD Dream Dancer (WK) ab 16 J	**Petra /Svenja** 2 19.30-20.30 Strech u.Relax **Katrin** 1 19.30-20.30 Volleyball	**Dena** 2 18:00-19:00 JMD Release (Erw) **Andrea** 2 19:00-20:00 Pilates	**Martin** 5 18:00-19:00 **Run for Run (Rad,NordicWalken)**	**Legende** Gesundheits - u.Seniorensport Jazz und Modern Dance (JMD) Turnen Fitnessangebote Trampolin Freizeitsportangebot
Petra 1 20:15-21:15 Bodyworkout	**Bernd Kühne** 1 20:30-21:30 Männerfitness und Spiele	**Anna** 2 20:30-22:00 JMD Small Group/ Duos		**1 Aueschule** **2 MZH Grundschule** **3 Halle Neubrück** **4 Bahnübergang Wdz** **5 Sportheim** **6 Auebad (nur Sommer)**	